

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 1 de 16	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

Nombre del/la Académico/a	Denisse del Carmen Terrones Martínez
Eje Curricular	Nutrición Clínica en Salud y Enfermedad, Enfermedad
Unidad de Conocimiento	Dietoterapia y Cálculo en Adultos y Laboratorio
Semestre	4°

OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA (de acuerdo con el Programa de estudio)
Fomentar la Dietoterapia adecuada en individuos adultos a partir de la evaluación de los cambios nutricios en diversos estados patológicos.

CONTENIDO	INTERACCIONES		SISTEMATIZACIÓN	
Temas y subtemas de acuerdo con Programa de estudio	Estrategias de Aprendizaje	Recursos	Fecha (dd/mm/aaaa)	Duración (h)
Encuadre Presentación de temario y formas de evaluación	Presentación del académico Dinámica de integración Presentación del sistema de evaluación y temario Examen diagnóstico	Computadora Proyector Presentación de PPT Plumones Copias	19/ene/2026	1

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 2 de 16	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

		Calculadora		
1. Introducción 1.1. Introducción a la Unidad de Conocimiento	Repaso sobre los conocimientos básicos de nutrición	Computadora Proyector Presentación de PPT Plumones	19/ene/2026	1
2. Dietas generales para enfermos 2.1. Dietas líquidas 2.2. Dieta blanda 2.3. Dietas modificadas en consistencia 2.4. Dietas modificadas en residuo	Presentación del tema en PPT - Definición - Tipos de dietas Tarea: artículo de apoyo nutricio especializado	Computadora Proyector Presentación de PPT Plumones	19/ene/2026	1
3. Bases del apoyo nutricio especializado 3.1. Apoyo nutricio enteral 3.1.1. Características e indicaciones de las dietas poliméricas caseras y comerciales 3.1.2. Características e indicaciones de la alimentación elemental y peptídica	Examen del artículo Presentación del tema PPT - Generalidades del apoyo nutricio enteral - Actividad 1	Computadora Proyector Presentación de PPT Plumones Copias Calculadora	26/ene/2026	1

 ISSSTE INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 3 de 16	 EDN ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN Dr. José Quintán Olascoaga Mancada Fundada en 1945
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

3.1.3. Vías de acceso, indicaciones, manejo y complicaciones 3.1.4. Cálculo de alimentación enteral 3.2. Apoyo nutricional parenteral 3.2.1. Vías de acceso, indicaciones, manejo y complicaciones 3.2.2. Tipos de mezclas de alimentación parenteral 3.2.3. Cálculo de alimentación parenteral 3.3. Equipo de apoyo nutricional 3.3.1. Papel del nutriólogo en el equipo de apoyo nutricional 3.3.2. Papel del médico y enfermera en el equipo de apoyo nutricional	Presentación del tema PPT - Generalidades del apoyo nutricional parenteral - Actividad 2 Presentación del tema PPT - Equipo de apoyo nutricional Actividad 3 Tarea: artículo de desnutrición en adulto	Manual de laboratorio		1 1
4. Desnutrición 4.1. Generalidades de la desnutrición en el	Examen del artículo Presentación del tema PPT	Computadora Proyector	09/feb/2026	1

 ISSSTE INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 4 de 16	 EDN ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

4.2.	adulto, Etiología, fisiopatología, complicaciones y evolución de la desnutrición en el adulto Desnutrición hospitalaria 4.2.1 Prevalencia de desnutrición hospitalaria 4.2.2 Clasificación y características de la desnutrición hospitalaria: aguda y crónica 4.2.3 Complicaciones de la desnutrición hospitalaria en la evolución de la enfermedad 4.2.4 Síndrome de realimentación 4.2.5 Proceso de Atención Nutricia (PAN)	- Generalidades de la desnutrición en el adulto mayor Actividad 1 Presentación del tema PPT - Desnutrición hospitalaria Actividad 2	Presentación de PPT Plumones Copias Calculadora	1
4.3.	Aplicación del Proceso de Atención Nutricia en la desnutrición en el adulto	Presentación del tema PPT - Aplicación del PAN en la desnutrición Actividad 3		1

 ISSSTE INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 5 de 16	 EDN ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

4.3.1 Diseño, cálculo y preparación de la alimentación en el adulto con desnutrición	Tarea: artículo sobre enfermedades del aparato digestivo			
5. Enfermedades del aparato digestivo 5.1. Fisiopatología, evolución, afecciones nutricias, tratamiento médico y dietético de las principales enfermedades del aparato digestivo, en el adulto. 5.1.1. Boca y esófago 5.1.2. Estómago 5.1.3. Intestino delgado 5.1.4. Intestino grueso 5.1.5. Páncreas 5.1.6. Hígado 5.1.7. Vesícula biliar 5.2. Aplicación del Proceso de Atención Nutricia en el paciente con enfermedades del aparato digestivo	Examen sobre el artículo Presentación del tema PPT - Generalidades del aparato digestivo - Actividad 1 Presentación del tema PPT - Enfermedades del aparato digestivo - Actividad 2 Presentación del tema PPT - Aplicación del PAN en las EGI - Actividad 3	Computadora Proyector Presentación de PPT Plumeros Copias Calculadora Manual de laboratorio	16/feb/2026	1 1 1

[illegible][illegible]

4.3.1	Diseño, cálculo y preparación de la alimentación en el adulto con desnutrición	Tarea: artículo sobre enfermedades del aparato digestivo			
5. Enfermedades del aparato digestivo		Examen sobre el artículo			
5.1.	Fisiopatología, evolución, afecciones nutricias, tratamiento médico y dietético de las principales enfermedades del aparato digestivo, en el adulto.	Presentación del tema PPT - Generalidades del aparato digestivo - Actividad 1			1
5.1.1.	Boca y esófago				
5.1.2.	Estómago				
5.1.3.	Intestino delgado				
5.1.4.	Intestino grueso				
5.1.5.	Páncreas				
5.1.6.	Hígado				
5.1.7.	Vesícula biliar				
5.2.	Aplicación del Proceso de Atención Nutricia en el paciente con enfermedades del aparato digestivo	Presentación del tema PPT - Aplicación del PAN en las EGI - Actividad 3	Computadora Proyector Presentación de PPT Plumones Copias Calculadora Manual de laboratorio	16/feb/2026	1

[illegible][illegible][illegible][illegible][illegible][illegible]

4.3.1	Diseño, cálculo y preparación de la alimentación en el adulto con desnutrición	Tarea: artículo sobre enfermedades del aparato digestivo			
5. Enfermedades del aparato digestivo		Examen sobre el artículo			
5.1.	Fisiopatología, evolución, afecciones nutricias, tratamiento médico y dietético de las principales enfermedades del aparato digestivo, en el adulto.	Presentación del tema PPT - Generalidades del aparato digestivo - Actividad 1	Computadora Proyector Presentación de PPT Plumones Copias Calculadora Manual de laboratorio	16/feb/2026	1
5.1.1.	Boca y esófago	Presentación del tema PPT - Enfermedades del aparato digestivo - Actividad 2			1
5.1.2.	Estómago				
5.1.3.	Intestino delgado				
5.1.4.	Intestino grueso				
5.1.5.	Páncreas				
5.1.6.	Hígado	Presentación del tema PPT - Aplicación del PAN en las EGI - Actividad 3			1
5.1.7.	Vesícula biliar				
5.2.	Aplicación del Proceso de Atención Nutricia en el paciente con enfermedades del aparato digestivo				

[illegible][illegible][illegible]

 ISSSTE INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 6 de 16	 EDN ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

[illegible]

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 7 de 16	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

6.2.3.3. Tratamiento médico de la obesidad 6.2.4. Monitoreo y evaluación nutricia 6.3. Aplicación del Proceso de Atención Nutricia en el adulto con obesidad 6.4. Norma oficial para el tratamiento de la obesidad.	Exposición de la NOM-008-SSA3-2017 Primea evaluación parcial Tarea: artículo de enfermedades del sistema endocrinológico			30 min
7. Enfermedades del sistema endocrinológico 7.1. Fisiopatología, evolución, afecciones nutricias, tratamiento médico y dietético de las principales enfermedades del sistema endocrinológico. 7.1.1. Páncreas (Diabetes Mellitus) 7.1.2. Tiroides 7.2. Aplicación del Proceso de Atención Nutricia en el paciente con enfermedades	Examen del artículo Presentación del tema PPT - Generalidades del sistema endocrinológico (tiroides) - Actividad 1 Presentación del tema PPT - Generalidades de la diabetes (páncreas) - DT1 - DT2 - DG - Actividad 2: exposición de la NOM-015-SSA2-2010	Computadora Proyector Presentación PPT Plumones Copias Calculadora Manual de laboratorio	02/mar/2026	1 1 1

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 8 de 16	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

del sistema endocrinológico 7.3. Norma oficial para el tratamiento de la Diabetes Mellitus	Presentación del tema PPT - Aplicación del PAN en enfermedades del sistema endocrinológico - Actividad 3 Tarea: artículo sobre las enfermedades cardiovasculares			
8. Enfermedades del aparato cardiovascular 8.1. Fisiopatología, evolución, afecciones nutricias, tratamiento médico y dietético de las principales enfermedades del aparato cardiovascular 8.1.1. Aterosclerosis 8.1.2. Hipertensión arterial 8.1.3. Insuficiencia cardíaca 8.2. Aplicación del Proceso de Atención Nutricia en el paciente con enfermedades del aparato cardiovascular	Examen del artículo Presentación del tema PPT - Generalidades del aparato cardiovascular - Actividad 1 Presentación del tema PPT - Aplicación del PAN en enfermedades cardiovasculares - Actividad 2 Tarea: artículo de enfermedades metabólicas Exposición de la norma NOM-030-SSA2-2009	Computadora Proyector Presentación PPT Plumones Copias Calculadora Manual de laboratorio	09/mar/2026	1 1 1

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 9 de 16	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

8.3. Norma oficial para el tratamiento de la Hipertensión Arterial				
9. Enfermedades metabólicas 9.1. Fisiopatología, factores alimentarios asociados, evolución, tratamiento médico y dietético de las principales enfermedades metabólicas. 9.1.1. Dislipidemias 9.1.2. Gota 9.1.3. Síndrome metabólico 9.2. Aplicación del Proceso de Atención Nutricia en el paciente con enfermedades metabólicas. 9.3. Norma oficial para el tratamiento de las dislipidemias	Examen del artículo Presentación del tema PPT - Generalidades de enfermedades metabólicas - Actividad 1 Presentación del tema PPT - Aplicación del PAN en SM, dislipidemias y gota - Actividad 2 Exposición de la norma NOM-037-SSA2-2012 Tarea: artículo de enfermedades renal	Computadora Proyector Presentación PPT Plumones Copias Calculadora Manual de laboratorio	23/mar/2026	1 1 h 30 min 30 min
10. Enfermedades del aparato urinario 10.1. Fisiopatología, evolución, afecciones nutricias, tratamiento médico y dietético de las	Examen del artículo Presentación del tema PPT - Generalidades del aparato urinario - Actividad 1	Computadora Proyector Presentación PPT Plumones Copias Calculadora	06/abr/2026	1

 ISSSTE INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 10 de 16	 EDN ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

principales enfermedades del aparato urinario. 10.1.1. Síndrome nefrótico 10.1.2. Síndrome nefrítico 10.1.3. Enfermedad Renal aguda 10.1.4. Enfermedad Renal crónica 10.2. Aplicación del Proceso de Atención Nutricia en el paciente con enfermedades del aparato urinario.	Presentación del tema PPT - Enfermedades del aparato urinario - Actividad 2 Presentación del tema PPT - Aplicación del PAN en enfermedades del aparato urinario - Actividad 3 Tarea: artículo de enfermedades del aparato respiratorio	Manual de laboratorio		1 1
11. Enfermedades del aparato respiratorio 11.1. Fisiopatología, evolución, afecciones nutricias, tratamiento médico y dietético de las principales enfermedades del sistema respiratorio. 11.1.1. Enfermedad pulmonar obstructiva crónica. Insuficiencia respiratoria aguda.	Examen del artículo de enfermedades respiratorias Presentación del tema PPT - Generalidades del aparato respiratorio - Actividad 1 Presentación del tema PPT	Computadora Proyector Presentación PPT Plumones Copias Calculadora Manual de laboratorio	13/abr/2026	2 1

 ISSSTE INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 11 de 16	 EDN ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

[illegible]

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 12 de 16	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

13.1. Fisiopatología, evolución, afecciones nutricias, tratamiento médico y dietético de las principales enfermedades infecciosas e inmunológicas. 13.1.1. SIDA/VIH 13.1.2. Lupus eritematoso sistémico 13.2. Aplicación del Proceso de Atención Nutricia en el paciente con enfermedades infecciosas e inmunológicas.	- Actividad 1 Aplicación del PAN - Actividad 2	Presentación PPT Plumones Copias Calculadora		
14. Eventos de estrés metabólico 14.1. Fisiopatología, evolución, afecciones nutricias, tratamiento médico y dietético de los principales eventos de estrés metabólico. 15.1.1. Traumatismos 15.1.2. Quemaduras	Examen del artículo Presentación del tema PPT - Generalidades de eventos de estrés metabólico - Actividades Tareas: artículos relacionados con enfermedades inmunológicas, hematológicas y neurológicas	Computadora Proyector Presentación PPT Plumones Copias Calculadora Manual de laboratorio	27/abr/2026	3
15. Enfermedades hematológicas	Presentación del tema PPT - Actividad 3	Computadora Proyector	04/may/2026	1

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 13 de 16	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

15.1. Fisiopatología, evolución, afecciones nutricias, tratamiento médico y dietético de las principales enfermedades hematológicas. 15.1.1 Anemia por deficiencia de hierro 15.1.2 Anemias megaloblásticas 15.1.3 Otros tipos de anemia		Presentación PPT Plumones Copias Calculadora		
16. Enfermedades neurológicas y psiquiátricas 16.1. Fisiopatología, evolución, afecciones nutricias, tratamiento médico y dietético de las principales enfermedades neurológicas. 16.1.1. Alzheimer 16.1.2. Parkinson 16.2. Aplicación del Proceso de Atención Nutricia en el paciente con enfermedades neurológicas.	Presentación del tema PPT - Actividad 4	Computadora Proyector Presentación PPT Plumones Copias Calculadora	04/may/2026	1
Evaluación final Primer Ordinario	Entrega de trabajo final	Asignación de classroom Turniting	04/may/2026	3

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 14 de 16	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

Retroalimentación a los alumnos. Entrega de calificaciones y firma por parte de los alumnos. Evaluación final Segundo Ordinario	Firma de calificaciones Examen	Copias Calculadora Lapices	11/may/2026	3
--	-----------------------------------	----------------------------------	-------------	---

VISITAS PROGRAMADAS		
Lugar de la visita	Objetivo de la visita	Fecha programada de la visita (dd/mm/aaaa)
N/A	N/A	N/A
N/A	N/A	N/A

EVALUACIÓN DE APRENDIZAJE				
Evaluación Diagnóstica	Métodos de evaluación		Evaluación Sumativa	
Examen diagnóstico al inicio del semestre, el cual permitirá revisar los conocimientos previos de la dietoterapia en adultos.	Exposición	(x)	55%	Primera evaluación parcial 27.5%
	Lectura de artículos	(x)		Segunda evaluación parcial 27.5%
	Revisión de casos clínicos	(x)		
	Trabajo de investigación	(x)		
	Prácticas (taller o laboratorio)	()	40%	Exámenes de artículos y tareas 10%
	Salidas/ visitas	(x)		Exposiciones 10%
	Exámenes	()		Trabajo final 20%
	Otros:			

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 15 de 16	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

		5%	Autoevaluación 5%
--	--	----	-------------------

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Plan de Estudios)	BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA (propuesta)
Casanueva E. KM et. al. Nutriología médica. Medica panamericana. 2008. Pérez A., García M. Manual de dietas normales y terapéuticas: los alimentos en la salud y en la enfermedad 7ª. Mc Graw Hill Education; 2019. Mahan LK, Stump SE, Raymond JL. Nutrición y dietoterapia de Krause. Krause's Food & Nutrition Therap. 2009.	Cervera P., Clapés J., Rigolfas R. Alimentación y dietoterapia. Mcgraw Hill Interamericana. Pale L., Buen Abad L., Cálculo Dietético en salud y enfermedad. 1 ed, Inter sistemas. 2012. Vanbergen O. Wintle G. Cursos Crash. Lo esencial en metabolismo y nutrición. 5ta ed. España: Elsevier; 2019. Téllez Villagomez ME. Nutrición Clínica. 3ra ed. Ciudad de México: Manual Moderno; 2022. F. Sánchez de Medina, Tratado de Nutrición, 2da ed. Madrid: Médica Panamericana; 2010.

 ISSSTE INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 16 de 16	 EDN ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1948
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

Profesión o grado y nombre completo del/la Académico/a	Fecha de entrega dd/mm/aaaa
Denisse del Carmen Terrones Martínez	25/nov/2025

FIRMA DEL/LA ACADÉMICO/A

FIRMA DE AUTORIZACIÓN
Jefe/a del Área de Elaboración y Evaluación de
Programas Académicos y Control Escolar